

**Wir sind Ihre  
Ansprechpersonen:**

Frau Lore Schmaltz  
Frau Martina Schäfermeier  
KreislandFrauenverband Soest  
Ostinghausen, Haus Düsse  
59505 Bad Sassendorf  
[www.wllv.de](http://www.wllv.de)

Frau Karola Born  
Kreis Soest  
Abteilung Gesundheit  
Hoher Weg 1 - 3  
59494 Soest  
[www.kreis-soest.de](http://www.kreis-soest.de)

**Wir sind für Sie erreichbar:**

Auf Haus Düsse  
Tel.: 02945 989-550  
Fax: 02945 989-533  
Mail: [Lore.Schmaltz@lwk.nrw.de](mailto:Lore.Schmaltz@lwk.nrw.de)

Im Kreishaus Soest, E 152  
Tel.: 02921 30-2152  
Fax: 02921 30-2633  
Mail:

[karola.born@kreis-soest.de](mailto:karola.born@kreis-soest.de)  
Dienstags 10:00-12:30 Uhr  
Donnerstags 14:00-17:00 Uhr

**Dies sind unsere  
Kooperationspartner und  
-partnerinnen:**

„Arbeitsgruppe Ernährung“



und



Regionaldirektion Hellweg  
Klusetor 16, 59555 Lippstadt

Stand: März 2011  
Herausgeber: Kreis Soest  
Grafik „aid-Ernährungspyramide“ auf dem Titelblatt  
© aid infodienst, Bonn, Idee: S. Mannhardt

**KREIS  
SOEST**

**Abteilung  
Gesundheit**

**Projekt**

**Bunt  
und  
gesund**



aid-Ernährungspyramide

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchung lassen uns immer wieder aufhorchen.

Seit Jahren sind über 5% der Kinder übergewichtig und bereits 3,5% gelten als adipös.

Um den Ernährungszustand der Kinder zu verbessern, führen wir als Abteilung Gesundheit seit 2005 in Kooperation mit der Arbeitsgruppe „Ernährung“ des Kreislandfrauenverbandes und der Krankenkasse Vereinigte IKK, Regionaldirektion Hellweg, das Projekt

### „Bunt und gesund“

durch. Seit 2006 kooperieren wir auch mit dem Verein „5 am Tag“.



### Was wird geboten?

#### 1. Veranstaltungen für Eltern

Mit einer Diätassistentin finden **Elternabende** in interessierten Kindertageseinrichtungen statt. Folgende Themen werden dort behandelt:

- Ernährungspyramide
- Umgang mit Kinderlebensmitteln
- Zuckergehalt von ausgewählten Lebensmitteln und Getränken
- Elternfragen

#### 2. Praxistag

Der **Praxistag** wird von Ernährungs-Fachkräften der AG „Ernährung“ der Landfrauen durchgeführt. Die Kinder erleben Obst und Gemüse mit allen Sinnen.



Auch lernen die Kinder, wie schon ihre Eltern, die Ernährungspyramide kennen.

Sie bereiten außerdem leckere Zwischenmahlzeiten ohne Geschmacksverstärker und Aromastoffe zu und essen diese anschließend gemeinsam.



Von 2005 bis 2010 fanden im Rahmen dieses Projektes bereits Veranstaltungen in 101 Kindertageseinrichtungen im Kreisgebiet statt.

Weitere Besuche wurden von einer Firma im Rahmen von „5 am Tag“ im Raum Welper bezahlt.

Die Lebensmittelumlage beträgt **pro Kind 2,00 €**

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung bei unserem Projekt  
**„Bunt und gesund“.**