

Welche und wo Sie Hilfen oder Informationen erhalten können...

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Diakonie Hochsauerland-Soest e. V.

Soest
Wildemannsgasse 5
02921/3620-140

Arnsberg
Clemens-August- Straße 10
0291/ 2900- 50

Meschede
Schützenstr.10
0291/ 2900- 50

Anmeldung Soest

Mo, Di, Do 9 - 12 Uhr
Mi 15 - 18 Uhr

Anmeldung Arnsberg/ Meschede

Mo bis Fr 9 - 12 Uhr
Mo, Di, Do 14 - 16 Uhr

Offene Sprechstunde:

Mittwochs 13.30 - 15 Uhr

Offene Sprechstunde

Montags 13.30 - 15 Uhr

Die Erstgespräche erfolgen nach telefonischer Vereinbarung; es können auch die jeweiligen offenen Sprechstunden in Anspruch genommen werden. Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ansprechpartnerin: Brigitte Kortmann
Tel.: 02921 3620 140
efl-soest@diakonie-hsk-soest.de

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Caritasverbandes Soest e.V.

in 59557 **Lippstadt**, Steinstr. 9, Ansprechpartner: Herr Dr. Barton, Tel.: 02941/5038
Termine nach Vereinbarung

in 59494 **Soest**, Osthofenstr. 35 a, Ansprechpartner: Herr König, Tel.: 02921/359050
Offene Sprechstunde: Di. 10 - 12.00 Uhr, Do. 15 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung

in 59581 **Warstein**, Hauptstr. 24, Ansprechpartner: Herr Rick, Tel.: 02902/2078

Offene Sprechstunde: Di. 10 - 12.00 Uhr, Do. 15 - 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung

in 59457 **Werl**, An der Kleinbahn 1, Ansprechpartner: Herr Faber, Tel.: 02922/5049

Offene Sprechstunde: Di 10 - 12.00 Uhr, Do. 15.30 - 17.30 Uhr,
Mi. 17 - 18.00 Uhr (Wickede) u. Termine nach Vereinbarung

Die Erstgespräche können während der offenen Sprechstunde stattfinden, oder nach telefonischer Vereinbarung. Anmeldung Mo. - Do. 9 - 12.00 Uhr und 13 - 17.00 Uhr, Fr. 9 - 13 Uhr.

Die Beratungsstellen bieten im Bereich „*Hilfen bei häuslicher Gewalt*“ folgende Schwerpunkte an:

1. Zusammenarbeit mit dem Frauenhaus Soest und dem ASD
2. Hilfen zu Fragen der Erziehung, zur Unterstützung und Stärkung für betroffene Mütter und Väter, die Opfer häuslicher Gewalt wurden.
3. Hilfen für betroffene Kinder und Jugendliche, die Zeugen und Opfer bei häuslicher Gewalt in ihren Familien wurden.
4. Hilfen für Mütter, Väter und Jugendliche, die die häusliche Gewalt in ihren Familien ausübten.

Es wird **Einzelfallhilfe** angeboten, das heißt, die Betroffenen werden beratend begleitet, damit sie ihr Erlebtes individuell verarbeiten können.

Es wird **Familienhilfe** angeboten, das heißt, es wird unterstützend und stabilisierend mit der gesamten Familie gearbeitet, damit sie eine gute Lebensform findet und neue Perspektiven für die Zukunft entwickeln kann.

Frauenhäuser

Das Frauenhaus bietet bedrohten und Misshandelten Frauen und ihren Kindern zu jeder Tages- und Nachtzeit Schutz und Hilfe. Hier finden Frauen Ruhe, Zeit und Unterstützung, um zu überlegen, was sie in Zukunft tun wollen:

- Trennung vom gewalttätigen Partner oder
- Rückkehr unter veränderten Bedingungen.

Jede Frau kann solange im Frauenhaus wohnen, bis sie weiß, wie sie leben will.

Auch Frauen, die nicht im Frauenhaus leben, können die Beratungsangebote in Anspruch nehmen. Die Aufnahme ins Frauenhaus und die Absprache von Beratungsterminen erfolgt schnell und unbürokratisch.

Frauenhaus Soest 02921/17585 frauenhaus-soest@t-online.de

Weitere Frauenhäuser

Arnsberg	02931 6791
Unna	02307 71388
Hamm	02381 53061

Frauenberatungsstelle Arnsberg

Ansprechpartnerinnen: Ursula Hoffmann/Uschi Plenge

Tel.: 02931 2038

www.frauenberatungsstelle-arnsberg.de

HIB: Hilfe Information Beratung

Jeden geraden Donnerstag von 9-11 Uhr

Jeden ungeraden Donnerstag von 15 -17:30 Uhr

Im Martha-Velthausheim

Probst-Nübel-Straße 5

59494 Soest

Ansprechpartnerinnen: Inge Nonte, 02921 3620 124, Susanne Stiens-Remkes 02921 3620 123

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Hamm

Ostenallee 122

02381 83349

Soest

Osthofenstraße 35

02921 15020

Lippstadt

Glockenweg 4

02941 57575

Werl

Mellinstraße 5

Die Beratungen finden nach vorheriger Terminabsprache statt. Für die Terminabsprachen, insbesondere für das Erstgespräch, ist das Sekretariat montags bis Freitag von 9:00 – 12:00 erreichbar. Es werden Einzel und Paarberatungen angeboten.

Ansprechpartner: Paul Piepenbreier

Sekretariat:

Osthofenstraße 35

59494 Soest

Tel.: 02921 15020

eheberatung-soest@erzbistum-paderborn.de

Klinik für Kinder- u. Jugendmedizin Hamm

Ärztliche Beratungsstelle 02381 5893761

Kreis Soest
Abteilung Jugend und Soziales Soest
(z. B. Unterbringung oder Hilfe für Kinder)

Anprechpartnerin: Frau Hengst
Tel.: 02921 30-2056

Kreis Soest
Sozialpsychiatrischer Dienst

Der sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratungen vor allem dann an, wenn es um seelische gesundheitliche Folgen häuslicher Gewalt bei Opfern geht. Es werden auch Beratungen angeboten, wenn es um mögliche zugrunde liegende psychische Erkrankungen oder Störungen bei den Tätern geht (Psychosen, Suchterkrankungen etc.).

Gesprächstermine können telefonisch vereinbart werden, auch kurzfristig zu den üblichen Dienstzeiten.

Ansprechpartnerinnen: Frau Dr. Linnhoff und Frau Pake
Tel.: 02921 302 147 oder 302 148

Polizei Soest

Die Opferschutzbeauftragten der örtlichen Polizeibehörde beraten Opfer von häuslicher Gewalt oder anderen Gewalttaten und vermitteln sie unbürokratisch an qualifizierte Hilfeeinrichtungen.

Die Opferschutzbeauftragten für den Bereich der Kreispolizeibehörde Soest sind im Polizeidienstgebäude in 59494 Soest, Walburger-Osthofen-Wallstr. 2 sowie telefonisch unter 02921/9100 4312, Herr Büser, oder 02921/9100-4310, Herr Groß, zu erreichen.

Sozialer Dienst Frauenhilfe

Der Soziale Dienst ist eine Kontaktstelle, in der ehrenamtliche Mitarbeiterinnen praktische Lebenshilfe leisten, in dem sie sich Menschen im Gespräch zuwenden und beim Sortieren von Problemen Hilfestellung geben.

Durch gute Kenntnis der lokalen Beratungs-Landschaft werden gegebenenfalls Kontakte zum richtigen Ansprechpartner für die jeweilige Schwierigkeit angebahnt.

Sozialer Dienst Frauenhilfe, Feldmühlenweg 19, 59494 Soest, Tel. 02921 371 211

**Regional Arbeitsstelle zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus
Zuwandererfamilien 40/RAA**

Pädagogisches Zentrum, Stadthausstr. 3, 59065 Hamm
Tel.: 02381 17 5041

LWL-Versorgungsamt Westfalen

Hier bekommen Sie bei der kostenlosen Opfer-Infoline – wenn Sie wollen auch anonym- Beratung und Hilfe: Tel.: 0800 – 654 – 654 - 6

Ansprechpersonen: Frau Gängler und Herr Hoppe
Tel.: 0251-591-8232 und 0251-591-8250

Weißer Ring e.V.

Der Weiße Ring ist eine Stelle mit ehrenamtlich Tätigen für Opfer von Gewalt, hier kann man sich bezüglich Opferschutz beraten lassen. Es kann z.B. ein Opferanwalt vermittelt werden.

Ansprechpartner: Herr Föhring
Tel.: 02921 9816233