

▪ Was ist häusliche Gewalt?

Häusliche Gewalt umfasst die Gewalt, die zwischen Menschen stattfindet, die in Lebensgemeinschaften zueinander stehen oder gestanden haben, z.B. zwischen

Männern - Frauen
Eltern - Kindern
gleichgeschlechtlichen Lebenspartnern.

Häusliche Gewalt

- findet im vermeintlich häuslichen Schutzraum statt
- ist ein schleichender Prozess, bei dem die Demütigungen sowie die damit verbundenen Folgen für die Opfer stetig zunehmen
- betrifft überwiegend Frauen und Kinder
- ist keine Privatsache sondern eine öffentliche Angelegenheit

Formen häuslicher Gewalt sind z.B.

- Schläge, Tritte
- sexualisierte Gewalt
- Erniedrigungen, Bloßstellungen
- Einsperren, soziale Isolation
- Erpressung

Erfahrungsgemäß steigert sich Gewalt in Beziehungen von Mal zu Mal.

**Sie müssen Gewalt nicht hinnehmen!
Sie sind nicht schutz- und rechtlos!**

▪ Akute häusliche Gewalt - was tun?

Wenn Sie misshandelt, bedroht oder beleidigt werden, wehren Sie sich.
Warten Sie nicht bis Sie Demütigungen und Verletzungen erlitten haben.
Rufen Sie in einer akuten Gefahrensituation sofort die

▪ Polizei über den Notruf 110!

Die Polizei ist zu Ihrem Schutz da und hat verschiedene Möglichkeiten, gegen den Täter vorzugehen. Sie kann z.B. den Täter aus der Wohnung verweisen und ein Rückkehrverbot für einen Zeitraum von 10 Tagen aussprechen. Diese Maßnahmen stehen unter dem Motto:

“Der Täter geht - das Opfer bleibt!“

In diesen 10 Tagen haben Sie die Möglichkeit, persönliche und familiäre Angelegenheiten zu klären. Dazu können Sie die Hilfe der aufgeführten Institutionen in Anspruch nehmen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, beim Amtsgericht einen Antrag auf zivilrechtlichen Schutz zu stellen.

In Betracht kommen gerichtliche Anordnungen zum Schutz der Persönlichkeit. Das bedeutet, dass der Täter sich Ihnen nicht mehr nähern darf oder dass die gemeinsam genutzte Wohnung Ihnen zugewiesen wird.

Hierzu sollten Sie anwaltliche Hilfe in Anspruch nehmen. Bei geringem Einkommen beantragt der Anwalt oder die Anwältin für Sie Beratungs- bzw. Prozesskostenhilfe.

▪ Auszug aus der Wohnung - wohin?

Wenn Sie nicht in Ihrer Wohnung bleiben wollen und auch nicht bei Verwandten oder Bekannten unterkommen können, haben Sie die Möglichkeit, die Hilfe des Frauenhauses Soest in Anspruch zu nehmen. Dort finden Sie und Ihre Kinder rund um die Uhr

- Unterkunft und Schutz
- kostenlose fachkundige Beratung
- Unterstützung bei der weiteren Lebensplanung

Sicherheit hat Vorrang - was tun?

Schon beim ersten Anzeichen häuslicher Gewalt sollten Sie an Ihre Sicherheit denken und Vorkehrungen zu Ihrem Schutz und dem Schutz Ihrer Kinder treffen. Tun Sie alles, was Ihr persönliches Sicherheitsgefühl erhöht.

- **Lassen Sie sich nicht isolieren**, pflegen Sie Kontakte zu Ihren Nachbarn/Bekanntem!
- **Ziehen Sie Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt ins Vertrauen** und lassen Sie sich erlittene Verletzungen attestieren!
- **Speichern Sie die Notrufnummer 110 der Polizei** und die von Vertrauenspersonen in Ihr Telefon und/oder Handy ein!
- **Verlassen Sie mit Ihren Kindern die Wohnung**, wenn Sie Gewalttaten befürchten oder sich bedroht fühlen!
- **Deponieren Sie Kopien von wichtigen Unterlagen** bei einer Person Ihres Vertrauens!

▪ Wo gibt es Hilfe?

Rund um die Uhr erreichbare Hilfe

| | |
|------------------|--------------------------------------|
| Polizei Notruf | 110 |
| Frauenhaus Soest | 02921 / 17 585 |
| Telefonseelsorge | 0800 / 111 01 11 0800 / 111 02 22 |

Weitergehende Hilfe

Die nachstehend genannten Institutionen und Verbände verpflichten sich, Sie in Fällen häuslicher Gewalt zu beraten, zu begleiten und vermitteln Sie, falls gewünscht, an entsprechende andere Einrichtungen.

Opferschutzbeauftragter
der Kreispolizei Soest
Walburger-Osthofen-Wallstraße 2
59494 Soest
Tel. 02921 / 9100 - 4310 oder 4312

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebens-
Fragen – Diakonie Hochsauerland-Soest e.V.
Beratungsstelle Soest
Wildemannsgasse 5
59494 Soest
Tel. 02921 / 3620-1 40

Katholische Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Osthofenstraße 35
59494 Soest
Tel. 02921 / 15 020

Ambulante Beratung des
Frauenhauses Soest
Tel. 02921 / 17 585

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und
Kinder
Osthofenstraße 35 a
59494 Soest
Tel. 0292 1 / 35 90 50

Allgemeiner Sozialer Dienst der Stadt Soest
Rathaus
59494 Soest
Tel. 02921 / 103-0

Stadt Soest - Gleichstellungsstelle
59494 Soest
Tel. 02921 / 103-9030

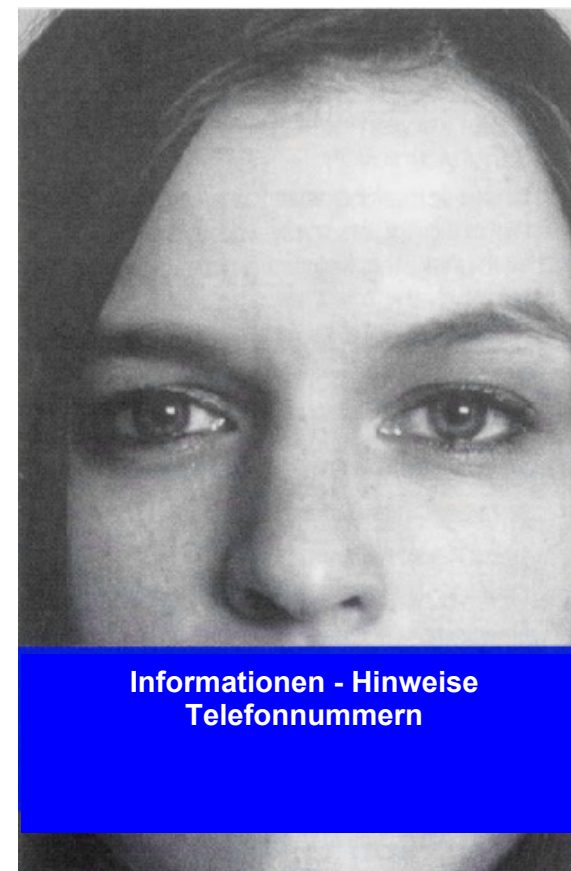
Kreis Soest –Gleichstellungsstelle
59494 Soest
Tel. 02921/30-2273

Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte
Adressen und Telefonnummern finden Sie in
den
örtlichen Telefonbüchern.

Herausgeberin:
Kooperationsrunde gegen häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt

Gewalt in Beziehungen



Informationen - Hinweise
Telefonnummern