

## ▪ Что такое – бытовое насилие?

Бытовое насилие охватывает насилие, совершаемое между людьми, которые живут или жили в семье, например, между

супругами  
родителями - детьми  
гомосексуальными партнерами.

## Бытовое насилие

- состоит в предполагаемо защищенном домашнем пространстве
- медленный процесс, в котором постоянно растут оскорбления, унижения и связанные с ними последствия для жертв
- в большинстве случаев подвергаются женщины и дети
- не является частным, а общественным делом

## Виды бытового насилия - например

- удары, пинки
- сексуальные принуждения
- унижения, разоблачения
- держание взаперти, социальная изоляция
- вымогательство

По опыту насилие в семейных отношениях растет с каждым разом.

**Вы не должны терпеть насилие!  
Вы не без защиты и без прав!**

## ▪ Острое бытовое насилие – что делать?

Если Вы подвергнуты жестокому обращению, Вам угрожают или Вас оскорбляют, сопротивляйтесь. Нельзя ждать пока Вы получили унижения и ранения. В острой опасной ситуации сразу же вызывайте

## ▪ полицию по номеру 110!

Полиция имеет ряд возможности защищать Вас и предпринимать меры против виновника. Например полиция может высылать виновника из квартиры и наложить на него запрет возвращаться в квартиру в течении 10 дней. Такие меры предпринимаются под девизом:

**“Виновник покидает дом – жертва остается в квартире!”**

В течении этих 10 дней у Вас есть возможность решать личные и семейные вопросы. При этом Вы можете обращаться о помощи к ниже названным организациям. Кроме того, Вы можете подавать в участковый суд заявление о гражданско-правовой защите.

Возможны также судебные распоряжения по защите личности. Это значит, что виновнику запрещается приближаться к Вам или совместная квартира будет причитаться Вам.

Для этого Вы должны обратиться к адвокату. Если у Вас только маленькие доходы, адвокат запросит получить для Вас аванс по ведению процесса или консультаций.

## ▪ Выезд из квартиры - куда?

Если Вы не хотите или можете дальше жить в квартире и не можете переночевать у родственников или знакомых, у Вас есть возможность обращаться за помощью в дом для женщин (Фрауенхаус) города Зоест. Там Вы с детьми круглосуточно можете найти

- приют и защиту
- бесплатную специальную консультацию
- поддержку в дальнейших жизненных планах

## Безопасность на первом плане – что делать?

Даже при первом проявлении бытового насилия Вы должны заботиться о Вашей безопасности и принимать меры в отношении личной защиты и защиты детей. Делайте всё, чтобы чувствовать себя в безопасности.

- **Не допускайте изоляцию,** поддерживайте контакты с соседями и знакомыми!
- **Доверяйте Вашему домашнему врачу** и попросите выдавать Вам медицинскую справку о полученных травмах!
- **Запишите номер вызова полиции 110** и телефонные номера хороших знакомых в Ваш телефон и мобильный телефон!
- **Покидайте квартиру вместе с детьми,** если Вам угрожает насилие или Вы чувствуете себя под угрозой!
- **Храните копии важных документов** у хороших знакомых!

## ▪ Где можно получить помощь?

### Круглосуточно доступная помощь

Вызов полиции	110
Дом для женщин г. Зоест	02921 / 17 585
Телефон доверия	0800 / 111 01 11 0800 / 111 02 22

### Другие предложения о помощи

Вы можете обращаться в следующие организации и союзы в случаях бытового насилия, они устроят встречи и сопроводят Вас в другие учреждения при желании.

Opferschutzbeauftragter der Kreispolizei Soest  
Уполномоченный по защите жертв при  
окружной полиции Зоест  
Walburger-Osthofen-Wallstraße 2  
59494 Soest  
Тел. 02921 / 9100 - 4310 или 4312

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebens-  
Fragen – Diakonie Hochsauerland-Soest e.V.  
Консультация по вопросам брака, семьи и по  
жизненным вопросам Диакония Зоест  
Beratungsstelle Soest (Консультация Зоест)  
Wildemannsgasse 5  
59494 Soest  
Тел. 02921 / 3620-1 40

Katholische Beratungsstelle für  
Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
Католическая консультация по вопросам  
брака, семьи и по жизненным вопросам  
Osthofenstraße 35  
59494 Soest  
Тел. 02921 / 15 020

Ambulante Beratung des Frauenhauses Soest  
Передвижная консультация дома для женщин  
города Зоест  
Тел. 02921 / 17 585

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und  
Kinder (Консультация для родителей,  
подростков и детей)  
Osthofenstraße 35 a  
59494 Soest  
Тел.. 0292 1 / 35 90 50

Allgemeiner Sozialer Dienst der Stadt Soest  
(Общая социальная служба города Зоест)  
Rathaus Патуша  
59494 Soest  
Тел. 02921 / 103-0

Stadt Soest – Gleichstellungsstelle  
Город Зоест – отдел по равноправию  
59494 Soest  
Тел. 02921 / 103-9030

Kreis Soest Gleichstellungsstelle  
отдел по равноправию  
59494 Soest  
Tel. 02921/30-2273

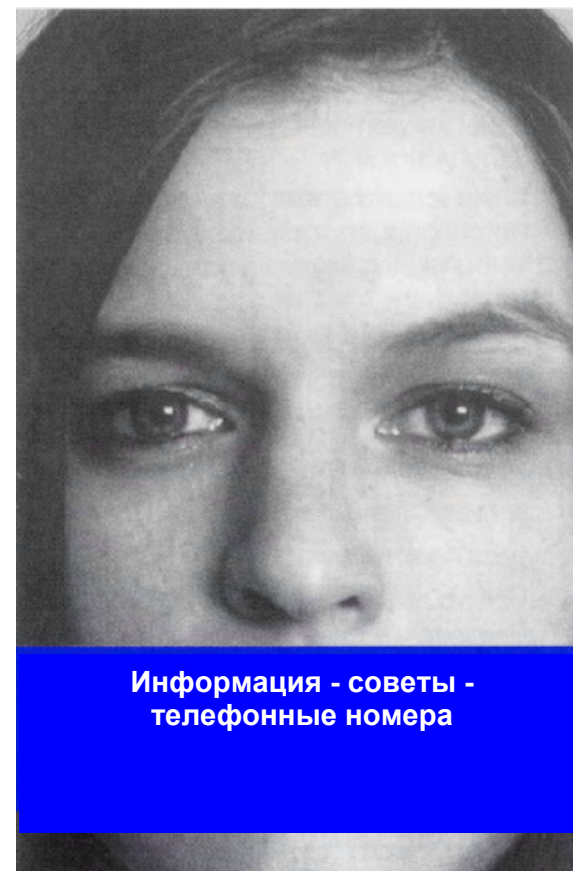
Адвокаты  
адресы и телефонные номера Вы найдете в  
местных телефонных книгах

---

Издатель:  
Кооперация против бытового насилия

# Бытовое насилие

## Насилие в отношениях



Информация - советы -  
телефонные номера